

lignaggio arti marziali 系譜 Alfonso Torregrossa dal 1975

Il mio viaggio nel mondo delle arti marziali mi ha portato a incrociare diversi stili e maestri, ognuno dei quali ha contribuito alla mia formazione. Ecco il mio lignaggio ufficiale, testimonianza di un percorso autentico e ricco di storia:

(Koryu) Jujutsu Daito Ryu:

Sokaku Takeda → Toshimi Matsuda → Takeshi Maeda → Michio Takase → Alfonso Torregrossa

*Ho studiato approfonditamente altri stili antichi di **jūjutsu** presenti in Giappone, che per riservatezza non è opportuno elencare integralmente. Tuttavia, posso menzionare, a titolo esemplificativo, alcune scuole tradizionali come la Tenshin Shin'yō-ryū Jūjutsu, la Sekiguchi-ryū Jūjutsu (関口流柔術) e la Bokuden-ryū Jūjutsu.*

Queste esperienze di studio hanno contribuito in maniera significativa al mio sviluppo tecnico e culturale nell'ambito delle arti marziali tradizionali giapponesi, offrendo una prospettiva storica e metodologica di grande valore. Esse rappresentano per me un riferimento costante nel percorso di approfondimento e perfezionamento della pratica.

Gendai Jūjutsu (現代柔術) – Stili Moderni

Nihon Jujutsu

Sato Shizuya → Alfonso Torregrossa

Seishin Ryu Jujitsu

Soke Kikuchi Kazuo → Soke Okubo Waken → Alfonso Torregrossa

Hakko Ryu Jujutsu

Takeda Sokaku → Matsuda Toshimi → Okuyama Ryuho → Okuyama Toshio → Alfonso Torregrossa

Brazilian Jiu Jitsu

Carlos Gracie Sr. → Reyson Gracie → Osvaldo Alves → Rogerio Olegario → Alfonso Torregrossa

Aikido Aikikai:

Morihei Ueshiba → Nobuyoshi Tamura → Alfonso Torregrossa

Iwama Ryu Aikido

Morihei Ueshiba → Morihiro Saitō → Paolo Corallini → Alfonso Torregrossa

Morihei Ueshiba → Morihiro Saitō → Teruo Tsuihiji → Alfonso Torregrossa

Shioda Aikido

Morihei Ueshiba → Gozo Shioda → Yasuhisa Shioda → Alfonso Torregrossa

Aikido Shodokan:

Kenji Tomiki → Tetsuro Nariyama → Alfonso Torregrossa

Kyokushin Karate:

Mas Oyama → Hasegawa Kazuyuki → Alfonso Torregrossa

Krav Maga:

Imi Lichtenfeld → Eyal Yanilov → Alfonso Torregrossa

Imi Lichtenfeld → Haim Zut → Moshe Galisko → Alfonso Torregrossa

Kapap:

Haviv Galisko → Moshe Galisko → Alfonso Torregrossa