

Il mio percorso nelle arti marziali: un lignaggio ricco di tradizione

lignaggio 系譜 Alfonso Torregrossa

Il mio viaggio nel mondo delle arti marziali mi ha portato a incrociare diversi stili e maestri, ognuno dei quali ha contribuito alla mia formazione. Ecco il mio lignaggio ufficiale, testimonianza di un percorso autentico e ricco di storia:

- **(Koryu) Jujutsu Daito Ryu:**

Sokaku Takeda → Toshimi Matsuda → Takeshi Maeda → Michio Takase → Alfonso Torregrossa

- **Nihon Jujutsu**

Sato Shizuya → Alfonso Torregrossa

- **Aikido Aikikai:**

Morihei Ueshiba → Nobuyoshi Tamura → Alfonso Torregrossa

- **Iwama Ryu Aikido**

Morihei Ueshiba → Morihiro Saitō → Paolo Corallini → Alfonso Torregrossa

Morihei Ueshiba → Morihiro Saitō → Teruo Tsuihiji → Alfonso Torregrossa

- **Aikido Shodokan:**

Kenji Tomiki → Tetsuro Nariyama → Alfonso Torregrossa

- **Kyokushin Karate:**

Mas Oyama → Hasegawa Kazuyuki → Alfonso Torregrossa

- **Krav Maga:**

Imi Lichtenfeld → Eyal Yanilov → Alfonso Torregrossa

Imi Lichtenfeld → Haim Zut → Alfonso Torregrossa

Imi Lichtenfeld → Avi Abeceedon Krav Magan → Amnon Al Aloni → Alfonso Torregrossa

- **Kapap:**

Haviv Galisko → Moshe Galisko → Alfonso Torregrossa

Ognuno di questi lignaggi rappresenta un filo conduttore che mi collega ai grandi maestri del passato, garantendo l'autenticità e la qualità del mio insegnamento.